



## 富士の笠雲

奥野 政勝

(神奈川)

### このごろの私

足腰が弱くなった昨年は、カルチャーセンターを退会し楽しみだった飲み会も全て欠席する事になった。p.c頼りの歌作りとメール交換が楽しみの日々、人様にお世話になることが多くなりました。

雲海のいよいよ深き甲斐に入りフロントガラスに雨つぶ落ち来

どしやぶりの雨を抜ければ河口湖 富士の笠雲まさかに白し

笠雲は旅の吉兆占ふか純白の笠ひかり輝く

ダイアナ妃のつばひる帽子思はしめ光沢放つ富士の笠雲

対岸のホテルの明かり点りきて富士の笠雲ぼやけ始めつ

真夜さめてホテルより見る生の富士灰色の富士静かに座せる

河口湖の風ぐ水面を山蔭が陰と陽とに分かつあかとき

ウクライナ戦争などは語らざらむスワンボートの若きカップル

河口湖の遊覧船は二十分〈四つ菱〉の家紋掲げてはしる

場所を変へれば樹林の上に見えてきし雪なき富士はただの山なり

逃げ水の如くへだたる朱の鳥居 浅間神社の参道長し

苦しくも本殿までは行かなくちや木花このはなのさくやびめの開耶姫ましますところ

モニユメントの牛へ輪投げをする子らに陽がふり注ぐ高原の秋

秋空にれかむ牛の背にありて尻尾は尻尾のところで動く

湖山うみやまに風林火山の旗印はためき迫る旅でありしよ



## QR コード

松本 明美  
(長野)

このごろの私  
膝への負担を減らすために  
ダイエットすることにした。  
その方法は毎日体重を測るだ  
けという簡単なもので、少し  
ずつ体重が減ってきた。あと  
5キロ、桜が咲くころまでに  
減量したいと思っている。

隣家の高く伸びたる赤松は秘密基地らし野鳥が集う

繁りたる松の枝々揺らしつつ遊ぶ野鳥の楽しかるらん

湖畔にはしぶき氷が輝けり今朝の気温はマイナス八度

起きぬけにコップ一杯水を飲む身体の芯まで届く冷たさ

トントンと勢いつけて階段を上り下りしたコロナ禍の前

階段の手すりを頼りにどっこらしよ、夫もフレイル吾もフレイル

引っ張れば伸びてくつつく米国のラップで大根丸ごと包む

ラップつけコップを逆さにしてみても水のこぼれぬ米国ラップ

QRコードを取り込む方法が広報誌に載る社会情勢

迷路めくQRコード溢れたりアクセスできぬは吾ら老人

詳細はQRコードからという 直ぐには教えぬ今のやり方

体重をただ測るだけのダイエット信じられぬが信じてみよう

あと5キロ痩せるためにと体重を毎朝測る休まず測る

野良猫にも当てがあるのか雨の中我家の前を足早に去る

じゃれあって遊ぶ子猫の4匹が突然走る母猫を追い